



SCHAU AUF!


**Exerzizientage im
Kloster Burg Dinklage
vom 05.02.-09.02.2025**




Infos & Anmeldung

Burg Dinklage

Herzlich
Willkommen

 Benediktinerin-
nenabtei
St. Scholastika

 Kardinal von Galen
Stiftung
Burg Dinklage

"SCHAU AUF" unter diesem Motto stehen die Exerzitien (Übungen) - Tage im Kloster Burg Dinklage. Anhalten, aus dem Alltag(sstress) aussteigen, zur Ruhe kommen, Gott in mir entdecken, neu ausrichten, auftanken, auf IHN schauen...

In dem strukturierten Tagesablauf gibt es viel Zeit in Stille und Gebet, dem eigenen Weg mit Gott nachzuspüren und die Gedanken im Einzelgespräch mit einem der beiden Begleiter zu besprechen. Vorgesehen ist an jedem Tag ein $\frac{1}{2}$ stündiges und am letzten Tag ein ca. 20 minütiges Gespräch.

Tagesablauf

Eucharistiefeier oder Wortgottesfeier (Terz)
Frühstück
Impuls
Einzelgespräche/Zeit zur eigenen Verfügung
Mittagsgebet (Sext)
Mittagessen
Zeit zur freien Verfügung inkl. Stehkaffee
Impuls
Einzelgespräche/Zeit zur eigenen Verfügung
Abendgebet (Vesper)
Abendessen
Nachtgebet (Komplet)
Möglichkeit zum Austausch /Zeit zur freien Verfügung

Adresse

Benediktinerinnenabtei St. Scholastika
Kloster Burg Dinklage
Burgallee 3
49413 Dinklage

Anreise am 05.02.2025 um 14.30 Uhr. **Abreise** am 09.02.2025 nach dem Mittagessen. Die An-/Abfahrt erfolgt in Eigenverantwortung.

Kosten

Die Kosten für die gesamte Zeit (Unterkunft im EZ und Verpflegung, Materialien) betragen: **240€**

Bitte den Betrag bis zum 15.01.2025 (Anmeldeschluss) auf folgendes Konto überweisen:

Kath. Kirchengemeinde St. Matthäus
IBAN: DE 40 265 522 860 000 100 958
BIC: NOLADE21MEL

Verwendungszweck: Exerzitien Kloster Burg Dinklage - Name

Es freuen sich mit Ihnen/Euch auf die Exerzitien

Pastor Michael Wehrmeyer Gemeindeferentin Monika Walbaum

✂-----
Anmeldung bitte bis zum 15.01.25 im Pfarrbüro St. Matthäus, Kirchstr. 4 abgeben.

Anmeldung

**Hiermit melde ich mich verbindlich für die Exerzitien
im Kloster Burg Dinklage
vom 05.02. -09.02.2025 an!**

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

Mail: _____

Den Betrag von 240€ überweise ich auf das im Flyer genannte Konto.

Ort/Datum

Unterschrift